

2025 自殺防治守門人種子講師培訓簡章

一、背景與目的

自 108 年頒布自殺防治法，將自殺防治守門人訓練訂為國家自殺防治中心業務項目之一，法規內容亦賦予自殺防治守門人重要的角色，定義為「具備自殺防治觀念，能識別自殺風險，並提供協助或轉介等作為，以防範他人發生自殺行為之人。」且教育訓練須包含以下內容：（一）自殺防治守門人之基本素養；（二）自殺防治相關法令及綱領；（三）自殺危險因子及影響因素；（四）自殺防治現況及策略；（五）自殺風險評估篩檢量表之應用；（六）自殺行為之預防及危機處理技巧；（七）防止再自殺之資源轉介。

本會於 111 年首度舉辦自殺防治守門人種子教師培訓，並頒發講師認證，建立起推廣自殺防治的重要師資陣容。為持續培育新進講師，本年度特別延續過往培訓經驗，設計以「講師訓練」為核心的課程規劃，期能深化專業知能，擴充師資陣容，持續推動自殺防治工作。

二、計畫目標

1. 培訓新進講師，頒發「自殺防治守門人講師」認證
2. 增加「自殺防治守門人」資料庫講師，並接受本會推薦至各單位授課
3. 提升自殺防治守門人教學品質

三、參與對象與辦理方式

1. 培訓對象：精神醫療機構、心衛中心及心理衛生相關學協會專業人員
2. 參加 6 小時講師訓練課程，完成並通過後可取得講師證書，並加入本會講師資料庫名單

四、培訓辦理形式

1. 辦理方式：實體辦理
2. 辦理時間：114 年 12 月 3 日(三)10：00~17：00
3. 報名方式：採 Google 表單方式報名，額滿為止
4. 主辦單位：社團法人台灣自殺防治學會
5. 本次課程免費參加，不開放現場報名

五、培訓課程表

時間	議程
9:30-10:00	【報到】
10:00-10:10	【致歡迎詞】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會
10:10-11:00	專業人員守門人知能 主講人：楊境中主任／天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院精神科暨心理健康中心
11:00-11:10	【休息】
11:10-12:00	講師基本能力及任務 主講人：楊聰財院長／楊聰才診所
12:00-13:00	【午餐】
13:00-13:50	守門人講師認證暨教材指引 主講人：林承儒主任／馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科
13:50-15:50	教學演練 帶領人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會 林承儒主任／馬偕紀念醫院精神醫學部老年精神科 孫凡軻教授／國立臺灣大學醫學院學士後護理學系 蕭雪雯社會工作師／馬偕紀念醫院自殺防治中心
15:50-16:00	【休息】
16:00-16:50	【綜合討論與回饋】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會
16:50-17:00	【結語】 主持人：呂淑貞理事長／台灣自殺防治學會

六、主題內容

- 專業人員守門人知能：**自殺防治工作需掌握策略與成效，理解危險與保護因子，並能帶領討論相關倫理議題；同時熟悉《自殺防治法》與現況，運用初步評估工具(如心情溫度計)，結合同理關懷及守門人「一問、二應、三轉介」技巧，及時辨識與協助個案，並有效連結資源網絡，共同推動預防。
- 講師基本能力及任務：**講師需以清楚、易懂的方式說明自殺防治重點，帶領討論並解答問題，協助學員認識守門人角色與實際操作，提升關懷

自殺風險者的信心，並引導學員熟悉可運用的支持資源。

3. **守門人講師認證暨教材指引：**本會設有「自殺防治守門人講師」認證制度，提供完整辦法與公版教材，涵蓋自殺防治知識、「一問二應三轉介」、心情溫度計、自殺迷思及資源連結，並附教學指引與簡報，協助講師推廣與實務應用。
4. **教學演練：**培訓設有實作環節，讓學員模擬授課並練習教材講解與互動，並透過同儕與講師回饋，強化教學技巧與表達，提升授課自信與成效。

七、報名網址：<https://forms.gle/UvhkmjfKrjXe3Tv38>